

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Консультация для родителей
***«Профилактика суицидального поведения у
детей»***

Педагог-психолог:
Чернушенко О.А

с. Перегрёбное

Самоубийство (суицид) — это осознанное или не до конца осознанное лишение себя жизни. Существует формула суицида: Прошлое – цепь ошибок. Настоящее – ужасно. Будущее – беспросветно.

Психологический смысл детского суицида - Это «крик о помощи», стремление привлечь к себе и своим проблемам внимание. Это признание своей растерянности перед проблемой, которую подросток не в силах разрешить сам. Это о том, что у ребенка не хватает ресурсов для выхода из сложившейся ситуации. Суицидальное поведение имеет ряд особенностей, свойственных растущему организму и личности.

Отношение к смерти детей в разные периоды жизни:

В дошкольном возрасте смерть близких, домашнего животного или сверстника из-за особенностей мышления и ограниченности опыта осознается ребенком как результат его желаний, что нередко приводит к сильному чувству вины.

Смерть представляется как глубокий сон, который может закончиться. Вот почему некоторые дети бояться засыпать. В младшем школьном возрасте дети считают смерть как возможность решить ситуацию и наказать окружающих на время. Для подростков смерть становится более очевидным явлением. Но они фактически отрицают ее для себя. Смерть носит философский характер (освобождение) или как шантаж (смерть конечная).

Основные причины суицида:

Неблагополучие в семье, напряженные отношения

Школьные проблемы

Несчастливая любовь

Конфликт со сверстниками

Депрессия, низкая самооценка

Стрессовые жизненные ситуации (разлука с близким человеком)

Насилие со стороны взрослых

Уязвленное чувство собственного достоинства

Влияние интернет-ресурсов, неформальных социальных групп, которые могут оказывать разрушающее воздействие на психику.

Условно можно разделить суицидальное поведение на 5 этапов:

1. Если не удовлетворены потребности в любви, признании, сочувствии, сопереживании, то происходит снижение активности, энергии, потеря

интереса, повышается заболеваемость, но на плохое настроение не жалуется.
2. Жалуется на плохое настроение, бедная мимика, потеря аппетита, перестают следить за собой

3. Появляются суицидальные высказывания.

4. Постановка последних вопросов (смысл жизни, религия, мистика, способы и методы самоубийства).

5. Принятие решения (настроение повышается = «юмор висельника»).
Необходимо «БИТЬ ТРЕВОГУ»!!!

Профилактика суицида среди подростков и детей – первостепенная задача родителей.

Это не чудо средства, которые я вам сейчас предоставляю, это ВАША ЕЖЕДНЕВНАЯ РАБОТА!!!

Важно следить за душевным состоянием и поведением ребенка, отмечать возникающие изменения. Для того, чтобы избежать трагедии, важно с рождения формировать доверительные отношения в семье. Не отмахивайтесь от детских проблем, даже если они кажутся вам пустяком – у ребенка на этот счет свое мнение.

Научите ребенка выражать свои чувства, а не замыкаться, для этого важен личный пример – демонстрируйте, что чувствуете вы сами.

Чаще разговаривайте с ребенком о настоящем, о будущем, о его чувствах, как прожит день.

Организация здорового образа жизни

Демонстрируйте собственный положительный пример

Не бойтесь обратиться за помощью к психологу или психотерапевту

Помните, что ребенок не должен бояться делиться с вами проблемами и переживаниями. Теплые, доверительные отношения и безоговорочное принятие способны предотвратить проблему суицида среди детей

Не забывайте, пожалуйста, что все мы были детьми и наши детские проблемы казались нам такими трудными, такими серьезными! Вспомните себя! Как вам хотелось почувствовать теплые объятия мамы и папы! Как хотелось, чтобы они поняли вас без слов! А они были очень заняты делами. Не повторяйте этих же ошибок! Чаще обнимайте детей. Любите их, понимайте и принимайте, какими бы они сейчас не были! Им очень нужна ваша поддержка! Спасибо за внимание!