

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Консультация для родителей
**«Агрессивность в дошкольном
возрасте!»**

Подготовил педагог-психолог:
Чернушенко О.А



с.Перегребное

Консультация для родителей

«Агрессивность в дошкольном возрасте!»



Как вести себя, если ребенок сердится, дерется, кусается? Каждый, кто хоть раз общался с детьми, наверное, имел дело с проявлениями детской агрессии.

Повышенная агрессивность детей является одной из наиболее частых проблем в детском коллективе. Она волнует не только педагогов, но и родителей. Те или иные формы агрессии характерны для большинства дошкольников.

Практически все дети ссорятся, дерутся, обзываются. Обычно с усвоением правил и норм поведения эти непосредственные проявления детской агрессивности уступают место просоциальным формам поведения. Однако у определённой категории детей агрессия как устойчивая форма поведения не только сохраняется, но и развивается, трансформируясь в устойчивое качество личности. Актуальность данной темы несомненна, поскольку число детей с агрессивным поведением неуклонно растёт. Агрессивный ребёнок приносит массу проблем не только окружающим, но и самому себе. Чтобы ни было вызвано агрессивное поведение детей дошкольного возраста, оставлять этот факт без внимания нельзя. Несмотря на то что в некоторых случаях агрессия исчезает самостоятельно, большинство детей сохраняют такое поведение и в подростковом возрасте.

Агрессивный - злой, сердитый. Агрессия - это не эмоция, не повод и не установка. Агрессия - это модель поведения. Закладывается она еще в раннем детстве, а иногда - и до рождения малыша.

Проявление агрессии

Условно агрессия у детей делится на 2 формы — внешнюю и внутреннюю. Особенности внешней агрессии в том, что она направлена на окружающих. Это могут быть родители, воспитатели, другие дети, животные и даже игрушки.

Ребенок выражает свое отношение несколькими способами:

- устно;
- жестами;
- физически.

Капризы, угрозы, обидные слова — это все проявления внешней агрессии. Даже если малыш просто дразнит взрослых либо сверстников, родителям нужно обратить на это внимание. К агрессивным жестам относятся такие действия, как:

- махание кулаками;
- замах рукой (попытка ударить);
- кривляния;
- топот ногами;
- передразнивание.

У агрессивных детей старшего дошкольного возраста отсутствуют такие навыки, как сострадание и понимание. Они не воспринимают чувства других, не могут посочувствовать и помочь. Вместо этого появляется злорадство над неудачами сверстников.

Внутренняя агрессия проявляется в желании причинить вред самому себе. Такие дети бьют себя, вырывают волосы, кусают ногти либо губы. Внутренняя агрессия у детей дошкольного возраста приводит к замкнутости и скрытности. Они необщительны, не участвуют в играх, не хотят заниматься. Иногда они становятся жертвой агрессивного поведения детей в своем окружении. Если родители замечают признаки агрессивного поведения (внешнего или внутреннего), необходимо найти причину. Только так можно исправить ситуацию. Не нужно надеяться, что все наладится само собой.

Откуда берется агрессия?

Агрессия детей дошкольного возраста может быть спровоцирована разными факторами. Однако в основе такого поведения одна единственная причина — малышу не комфортно в сложившейся ситуации. Не имея возможности изменить саму ситуацию, малыш проявляет свое недовольство агрессивным поведением.

Самый яркий пример поведения детям подают родители. Конечно, именно они влияют на детское восприятие мира в первую очередь, поэтому очень важно, как папа ведет себя дома, как он относится к маме, не позволяет ли мама во вспышках злобы ссориться, кричать и при этом крушить все вокруг в присутствии ребенка. Если в семье часто случаются ссоры, а конфликты решаются только на повышенных тонах, ребенок копирует поведение родителей и начинает проявлять агрессию к окружающим.

Еще одной из причин детской агрессии, мы можем назвать недостаток внимания со стороны взрослого. Даже если родители живут в мире и согласии, но слишком много работают, это может стать причиной неадекватного поведения. Малыш не понимает, зачем маме и папе так много времени

проводить отдельно от него. Он знает лишь то, что недополучает любви и ласки со стороны близких людей. Когда ребенок не чувствует любви, у него складывается плохое мнение прежде всего о себе, у него снижается самооценка. Очень часто взрослые не догадываются, что их ребенку, чтобы получить внимание и любовь, сначала нужно за них побороться. То есть ребенок осознает: для того, чтобы завоевать внимание, следует сделать что-то такое, что обязательно сработает. Если ребенок кричит, толкает игрушки вокруг, ругает всех, то это обязательно привлечет внимание. И если все вокруг твердят, что он хулиган и непослушный, то ему ничего не остается, как вести себя в соответствии с тем, что о нем говорят: шалить, шуметь, ломать и бить все вокруг.

Важно и то, как наказывают малыша. Если ребенка бьют, то скорее всего, что он будет вести себя так же с детьми в саду.

Мультфильмы и компьютерные игры! Сколько примеров агрессивного поведения ребенок может усвоить из них? Часто мы не задумываемся о вреде той или иной игры, в которую часами может играть наш ребенок, или сажаем ее перед телевизором, чтобы заняться своими делами, а в это время на экране демонстрируют совсем не детские и не полезны мультфильмы и передачи. Маленький ребенок только начинает жить и познавать мир. Ему многое не известно, и он только должен познавать его. Мы же, взрослые, являемся проводниками малышей в этот мир. Мы рассказываем ему о том, что его окружает: как нужно ходить, завязывать шнурки, надевать шапку, когда на дворе зима. Но очень часто мы забываем о самом главном - о том, чтобы познакомить ребенка с миром чувств и эмоций. Как же малышу догадаться, что он переживает, или переживает его мама, когда хмурится или улыбается. Ребенок непосредственно передает свои эмоции, он только приобретает свой первый опыт, и делает свои первые выводы. А вот научить контролировать свое поведение и владеть своими эмоциями - это задача для взрослых.

Как распознать агрессию у ребенка?

Дошкольников можно назвать агрессивными, если они:

- часто теряют контроль над собой;
- часто спорят и ссорятся с окружающими;
- отказываются выполнять просьбы взрослых;
- могут намеренно вызывать у других чувство злости и раздражения;
- обвиняют других в своих ошибках и неудачах (могут выливать свой гнев на неодушевленных вещах);
- часто испытывают чувство злости, гнева и зависти;
- не способны забыть об обиде, не отплатив должным образом;
- становятся недоверчивыми и раздражительными.
- оскорбляют сверстников;
- дерутся и провоцируют конфликты;

- смеются над слезами обиженного;
- высмеивают физические недостатки (заикание, хромота, ношение очков и т.д.);
- унижают того, кто слабее;
- причиняют физическую боль;
- изобретают способы нанесения ущерба;
- склонны к враждебности и жестокости.

Как помочь

Заметив приступы агрессии у детей старшего дошкольного возраста, родители должны как можно быстрее изменить ситуацию. Начать придется с себя.

Нужно прекратить все споры в присутствии ребенка, чтобы малыш не впитывал негативные эмоции. Стоит пересмотреть свои методы воспитания, не стоит наказывать его за каждую провинность. Потребуется увеличить количество времени, проводимого с малышом. В такие периоды дети как никогда нуждаются в любви и внимании.

Если случилось так, что малыш уже разозлился, нужно переключить его внимание на что-то интересное. Ребенок успокоится за несколько минут.

В случае, когда конфликт уже произошел, и маленький задира кого-то обидел словами или поступками, нельзя его ругать. Нужно как можно спокойнее объяснить, почему так делать нельзя, сколько огорчение доставляет такое поведение. Будьте готовы, что агрессивный настроенный малыш не сразу воспримет эти слова. Подобные беседы будут повторяться неоднократно.

Иногда людям просто необходимо избавляться от негативных эмоций. Таковы особенности психики человека. Если не выплеснуть негатив, он перерастет в конфликт, и дети не исключение. Нужно выбрать в доме одну подушку либо игрушку, которую можно будет бить и пинать при необходимости.

Хороший способ избавиться от напряжения — рвать бумагу, например, старые газеты. А если позволить подкидывать их вверх, недовольство быстро перерастет в веселье.

Каждый родитель сам подбирает наиболее подходящий вариант, опираясь на особенности сына или дочери. Но нужно помнить, что наказание, хоть и быстро усмирит маленького буяна, еще больше обозлит его.

Профилактические мероприятия:

Как известно, любую проблему лучше предотвратить, чем решать. Родители должны следить не только за тем, что ест и во что одет ребенок, но и чем он занимается. Тщательно следите за тем, что просматривает ваш малыш. А компьютерные игры следует вообще исключить в столь раннем возрасте, он еще успеет наиграться. Читайте ребенку книги, энциклопедии, вместе лепите из пластилина, конструируйте и воздвигайте дворцы и

крепости, собирайте самолеты и корабли. Что касается выбора мультиков, то согласитесь, что все-таки добрые советские мультфильмы значительно гуманнее современных американских и прежде, чем показать ребенку мультик, просмотрите его сами. Отдавайте предпочтение обучающим программам. Подойдут истории, в которых главные герои помогают окружающим.

Нужно следить, во что играет малыш один или со своими друзьями, а также за тем, как ведут себя другие дети. Плохое поведение очень заразно, особенности детской психики позволяют подстраиваться под любую ситуацию. Если ребенок дружит с агрессивно настроенными сверстниками, то, скорее всего, начнет их копировать.

В семье должны быть доброжелательные отношения между родителями и детьми. Кроме того, очень важно не выделять никого, если в семье несколько детей. Ревность — о очень плохое чувство, способное заставить даже самого доброго малыша обижать своих сестер и братьев.

Как можно чаще повторяйте ребенку, что вы его любите. Он должен слышать это каждый день. Если малыш знает, что любим, детский мир будет стабильным, и не будет причин для агрессии. Обнимать и целовать ребенка также нужно ежедневно, а лучше несколько раз в день.

Родители должны понимать, что поведение детей зависит только от них.

Чтобы ребенок был добрым, он должен чувствовать заботу и любовь.

Сложно проявлять то, чего не испытал на себе. Не проходите мимо, ведь именно в дошкольном возрасте ребенок больше всего нуждается в поддержке взрослого, он неспособен справиться самостоятельно.

Помните! Агрессивное поведение-это крик ребенка о помощи. Просьба о внимании к его внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций. Выплескивая их, он, таким образом, борется за свое психологическое выживание.