

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

«Осторожно осенний ледостав»



**Подготовила:
Ирина Сергеевна Шадрина
Воспитатель 1 кв. категории**

Перегребное 2021

Ледостав

Ледостав — период, когда наблюдается неподвижный ледяной покров на реке (водоеме). Длительность ледостава зависит от продолжительности и температурного режима зимы, характера водоема, толщины снега. Ледостав — характерная черта почти всех рек России. Продолжительность его уменьшается с севера на юг. Ледостав на реках и озерах севера России начинается в конце октября — начале ноября, на юге — во второй половине ноября, когда среднесуточная температура воздуха опускается до -5°C .

Меры предосторожности при раннем ледоставе

1. Не выходите на лед, крепость которого вам неизвестна, а также в период осеннего ледостава, весеннего паводка, ледохода. Приняв решение выйти на лед, возьмите с собой веревку длиной до 20 м, палку или другие подручные средства спасения.
2. Не выходите на лед, имеющий толщину от 7 до 25 см. Темные пятна и пузырьки воздуха на льду говорят о том, что в этом месте лед тонкий. Не выходите на лед по одному. Если вы провалитесь под лед, вам смогут оказать помощь или позвать взрослых.
3. Лед может быть слабым возле стока вод, впадения ручейков в водоем, возле кустов, камыша, вмерзших в лед водорослей (он похож на голландский сыр – весь в дырочках или пузырьках воздуха).
4. Следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, – под ним лед нарастает медленнее и всегда тоньше. Тоньше лед также в местах быстрого течения, водоворотов, подземных ключей.
5. Отправляясь на подледный лов, помните, что нельзя делать проруби близко друг к другу, также нельзя собираться большими группами в одном месте.

Если под вами прорвался лед, расставьте руки в стороны по кромке льда, чтобы удержаться на поверхности, и зовите на помощь. До прихода помощи постарайтесь осторожно выбраться на лед, не обламывая его кромку, наползая грудью и поочередно подтягивая ноги. Выбравшись из проруби, перекатитесь по льду, а потом ползите в ту сторону, откуда пришли и где прочность льда уже проверена. Не делайте резких движений, не ерзайте руками, не обламывайте лед. Выбравшись на лед, ни в коем случае не вставайте на ноги – пробираться к берегу надо ползком. Выбравшись на берег, бегом отправляйтесь к жилью и не останавливайтесь до тех пор, пока не окажетесь в тепле.

Если на ваших глазах человек провалился под лед, необходимо немедленно прийти ему на помощь. При этом следует помнить:

- ледяная вода очень быстро вызывает переохлаждение организма, поэтому помощь должна прийти как можно быстрее;
- нельзя подбегать к провалившемуся под лед, подбираться к нему нужно ползком, используя для безопасности продолговатые предметы – лыжу, доску, лыжные палки. При этом их надо толкать перед собой;

- нельзя подползать к самому краю проруби. Приблизившись на максимально возможное расстояние (3-4 метра), бросьте пострадавшему веревку, шарф, палку, чтобы он ухватился за нее. Подав подручный способ спасения, необходимо вытянуть пострадавшего на лед и ползком выбираться из опасной зоны.

Если пострадавший дрожит, вызовите «скорую помощь» и окажите ему первую помощь как при переохлаждении. Если пострадавший не дышит и без сознания, необходимо оказать ему первую помощь как при утоплении.

При переохлаждении человека сначала морозит, у него напрягаются мышцы, могут появиться судороги. Температура тела падает до 30-32⁰, появляется затруднение дыхания, учащается сердцебиение, повышается артериальное давление.

При дальнейшем охлаждении появляются сонливость и ложное ощущение тепла, а затем глубокий сон, во время которого постепенно угасает сердечная деятельность. Если человеку не оказать помощь, он погибнет.



Будьте осторожны и берегите свою жизнь!