

Безопасность детей одних дома. Советы родителям

Мы, родители, очень любим своих детей и переживаем за их безопасность. Когда малыш рядом — мы спокойны, ведь в любой момент можем прийти на помощь и уберечь кроху от травм.

Но что делать, если ребенка вдруг нужно ненадолго покинуть?

Не каждый может позволить себе услуги няни, а родственники могут жить далеко и нет другого выхода, как оставить малыша одного. Чтобы быть спокойными за сынишку или дочурку, перед уходом выполните простые правила, **рекомендованные для безопасности детей одних дома:**

- напомним ребенку о правилах поведения дома
- убедитесь, что все электроприборы выключены
- проверьте, находится ли домашняя аптечка в ящике, закрывающемся на ключ
- уберите на свои места все острые предметы: ножи, ножницы, спицы и так далее
- проверьте, не оставили ли вы на видном месте спички или зажигалку
- ограничьте доступ детей к продукции бытовой химии: чистящим и моющим средствам
- закройте везде окна или оставьте их в режиме проветривания. Входную дверь обязательно закройте на замок
- если уходите до позднего времени — заранее включите в комнатах свет
- сообщите ребенку во сколько вы вернетесь домой
- предупредите ребенка, чтобы он никому не открывал дверь и вообще лучше, чтобы к двери не подходил (во избежание разговоров с возможными злоумышленниками). Сообщите ребенку, что когда вы вернетесь — дверь откроете сами
- оставьте малышу телефон, по которому он может, в случае чего, с вами связаться. Научите его, как это делать.

Многих родителей интересует с какого возраста можно оставлять ребенка одного дома?

Однозначного ответа на этот вопрос нет. Все дети разные. Кого-то можно оставить самого и в 5 лет, не боясь последствий, а кого-то — и в 10 оставлять не стоит. Правда, рано или поздно, вашему ребенку все-таки придется остаться дома одному, поэтому лучше, чтобы первый раз был запланированным. Например, вы можете ненадолго выйти в магазин или к соседям. Обязательно придерживайтесь вышеуказанных правил безопасности детей одних дома.

Детские психологи советуют:

- не оставлять ребенка одного дома, если ему еще нет 7 лет
- оставлять малыша одного только при его согласии
- первый раз не уходить дольше, чем на 30 минут
- возвращаться вовремя, чтобы ребенок вам доверял и не нервничал
- придумать ребенку интересное занятие, которое увлечет его на продолжительное время.

Дети — непоседливые создания, поэтому несчастные случаи могут произойти в любое время, даже когда вы находитесь рядом. Чем раньше вы начнете приучать ребенка к ответственности и к правилам безопасности, как дома так и на улице, тем быстрее он станет самостоятельным!

Уважаемые взрослые!

Помните, безопасность детей одних дома зависит только от вас.

Инструктор по противопожарной профилактике
пожарная часть (село Перегребное)
филиала КУ «Центроспас-Югория»
по Октябрьскому району М.В. Осипова

