

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

«Открытие малых зимних олимпийских игр»

Культурно – досуговая деятельность

**образовательная область «Физическая культура»
для детей старшего дошкольного возраста**



**Подготовил:
Инструктор ФИЗО Горбова Ю.А.**

с. Перегрёбное

Программное содержание:

- воспитывать мотивацию здорового образа жизни всех участников;
- продолжать воспитывать умение побеждать и проигрывать;
- совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
- развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
- выявлять спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;

Интеграция областей:

«Социализация» - приобщение к ценностям физической культуры, к элементарным взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми в совместной двигательной активности;

«Коммуникация» - развитие свободного общения со взрослыми и детьми;

«Безопасность» - закреплять правила безопасного поведения при выполнении заданий;

«Здоровье» - продолжать воспитывать мотивацию к здоровому образу жизни;

«Музыка» - развитие музыкально-ритмической деятельности через танцевальные движения.

Предварительная работа:

Просмотр презентаций о зимних видах спорта, знакомство с олимпийскими символами, разучивание гимна «Сочи – 2014», разучивание танцевально – ритмических движений в взаимодействии с музыкальным руководителем.

Действующие лица:

Ведущая
Айболит
Баба-Яга
Чертёнок
Дети

Материал:

Мячи большого и маленького размера, фитболы, хоккейные клюшки, лыжи, ракетки, стойки, ноутбук, проектор

Открытие Детской Зимней Спортивной олимпиады

Ход праздника:

Звучит музыка

Ведущий:

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Дети, одетые в спортивную форму, под звуки марша проходят на площадку в колонне по одному. Каждая команда следует за своим тренером/воспитателем/

Ведущий:

Командам доложить о готовности команд!

Тренер 1-й команды:

Команда, равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Тренер 2-й команды:

Команда, равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Ведущий:

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде - наш:

Дети: привет!

Ведущий:

На нашей Олимпиаде, как и на настоящих Олимпийских играх, должен быть Олимпийский огонь.

Давайте и мы внесем свой Олимпийский огонь. Право внести олимпийский факел предоставляется победителю осенних Малых Олимпийских игр Блинову Тимофею.

Ребенок вносит олимпийский огонь

Ведущий:

От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр.

Факел внесён, теперь настала очередь произнести клятву настоящих олимпийцев:

Дети встают и произносят Клятву:

Ведущий:

Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети:

Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Кто верит в победу, преград не боится?

Дети:

Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети:

Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Клянемся быть честными, к победе стремиться,

Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети:

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Дети садятся на стульчики и скамейки

Ведущий:

Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. С самого своего зарождения Олимпийские игры несли народам мир и единение. Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий.

В течение недели у нас в очередной раз в детском саду будут проходить Детские зимние олимпийские игры.

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Желаю всем спортивной удачи!

Входит Айболит

Айболит:

Здравствуйте, дети. Я слышал, что у вас проходят Малые зимние Олимпийские Игры. А здоровы ли вы? Можно ли вас допускать к соревнованиям? Не болеете ли ангиной?

Дети:

Нет!

Айболит:

Холериной?

Дети:

Нет!

Айболит:

Малярией и бронхитом?

Дети:

Нет!

Айболит ходит и рассматривает детей

Айболит:

Все веселые. Нет болезней никаких. Я очень доволен вами, ребята. Все вы можете участвовать в Детских зимних Олимпийских Играх.

Ведущий:

Итак ,ребята ,Детские зимние олимпийские игры открыты. Сегодня первый день – Открытие- и нас ждут веселые спортивные эстафеты, музыкальные ритмические упражнения и танцы, загадки, сюрпризы и многое другое... Приглашаю выйти 2 команды для проведения эстафет.

Команды становятся напротив друг друга

Ведущий:

Команды поприветствуйте друг друга.

«Здоровячки»:

Максимум спорта, максимум смеха!
Так мы быстрее добьемся успеха!

«Смайлики»:

Ни шагу назад! Ни шагу на месте!
А только вперед и только все вместе!

Ведущий:

Команды есть – они готовы.
Следить за честностью игры
Будет уважаемое жюри.
За каждую игру вы будете присуждать не более трех баллов.

Выбегает Баба-яга

Баба-Яга:

Здравствуйте, господа хорошие.
По какому поводу шум – гам – тарарам?

Ведущий:

У нас Детские Зимние Олимпийские игры.

Баба-Яга:

Ах, игры! Их значит, пригласили (*кивает в сторону детей и жюри*), а меня нет!
Я тоже хочу на игры.

Ведущий:

Здесь у нас спортивные игры.
Ты, Яга спортсменка разве?

Баба-Яга:

Нет, но мой дружок может быть и да.
Я его сейчас позову и все, все ему расскажу.

Зовет, выбегает Чёртик

Чёртик:

Ой, привет моя подружка.
Ты зачем меня звала?

Баба-Яга:

Нас на игры не позвали
Нужно нам их проучить.
Все для игр заберем,
И домой все унесем.
В хозяйстве все пригодиться.

Ведущий:

Постой Баба-Яга и Чёртик, инвентарь спортивный, игрушки мы и так вам отдадим, если вы нам покажите, как вы ими будете пользоваться?

Показывают: лыжи надевают на руки и играют в ладоши друг с другом, клюшками фехтуют - дерутся, ложатся на мячи и имитируют плавание.

Ведущий:

Вот видите, всех насмешили, вы не умеете играть в спортивные игры, поэтому все и перепутали.

Баба-Яга: (схватившись за бока)

Ой, года мои годочки!
Словно в поле василечки:
Пролетели не догнать,
И себя мне не узнать.
Вот бы сделать мне массаж,
Наложить бы макияж.
Заплести бы русы косы,
Да годочков двести сбросить,
Показала б я тогда «Ух»!

Чёртик:

Ты, Ягуся, не грусти.
К медицине обратись!
Я ж советую тебе
Маску из сметаны,
Станешь снова ты тогда
Молодой, румяной!

Ведущий:

Нет, любезная Яга.
Надо делать физзарядку,
Не отлеживать бока.
Надо спортом заниматься.

Баба-Яга и Чёртик вместе:

Мы ничего не умеем, научите нас.
Мы тоже хотим быть - Противными!
ОЙ! Нет - СПОРТИВНЫМИ.
Зарядка? Что это? Вкусно?
Пирожки с капустой?

Компот или кисель?
Люблю я все, поверь!

Ведущий:

Нет! Вставайте скорее в строй!
Выбирайте себе команду, дети вас научат.

Эстафета «Кто быстрее на лыжах»

Ведущий:

Участвуют две команды. Дети встают ногами на лыжи и по сигналу идут на них до своего ориентира и обратно. Отдают следующему игроку эстафету и встают в конец строя. Чья команда быстрее выполнит задание, та и будет победителем, она получит наивысший балл.

Чёртик:

Вот это да! Намял бока!
Работа эта нелегка!
Ну а теперь я лучше
На пенечке посижу.
Я собственным здоровьем
Пока, что дорожу.

Баба-Яга:

Чёртик, ну ты противный!
До чего же не спортивный!
Чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом нужно нам дружить.
Ты, что не понял?
Ну-ка, иди к своей команде!
Обращается к ведущей: Продолжайте соревнования.

Ведущий: Да, наши дети в ученье упорны, знакомы с разными видами спорта.

Ребенок:

Из спортивной жизни всей
Обожаю я хоккей.
Мне бы клюшку, да ворота
Шайбу так забить охота!

Баба-Яга и Чёртик:

Хоккей – это что такое – Воробей, иль из сказки Бармалей?

Ведущий:

Дети покажут вам, что такое хоккей.

Ведущий:

Внимание! Внимание! Продолжаем соревнования.

Эстафета «Тренировка хоккеистов»

Ведущий:

Дети должны клюшкой обвести мячи вокруг кеглей до ориентира и вернуться обратно по прямой к своей команде, передать эстафету.

Эстафета "Кто быстрее"

Участники садятся на ортопедические мячи и прыгают до ориентира и обратно.

Ведущий:

«Мозговой штурм»-для вас загадки о спорте. Болельщики попробуют их отгадать, пока наши команды отдохнут. Потренируем свой ум.

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг.
От ворот до ворот
Бойко бегает народ.
На воротцах этих -
Рыбачьи сети. *(Футбол)*

Загадка эта не легка:
Пишусь всегда через два "к".
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
И называюсь я - *(Хоккей)*

Костыль кривой
Так и рвется в бой.
(Хоккейная клюшка)
На квадратах доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.
(Шахматы)

Упадет - поскачет,
Ударят - не плачет.
(Мяч).

Когда апрель берет свое
И ручейки бегут, звеня,
Я прыгаю через нее,
А она через меня.
(Скакалка).

Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу.
(Лыжи).

Каждый вечер я иду
Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,
А блестящими ...(коньками).

Ведущий:

Молодцы, показали свою сообразительность.

Эстафета "Тренировка теннисистов".

Дети должны на ракетке донести мяч, не уронив его до ориентира и обратно.

Ведущий:

Ребята, вы такие молодцы.

Ведущий :

Следующая эстафета проявит наши дружеские чувства. Узнаем какие вы дружные.

Эстафета в парах « Пронеси мяч»

Дети должны пронести мяч в парах, зажав его между животами и не придерживая его руками, до ориентира и обратно.

Баба-Яга и Чёртик:

Ну, спасибо вам ребята,
За то, что обучили нас
Премудростям спортивным.
Мы обещаем, впредь не будем
Ловить детей повсюду.
Будем спортом заниматься
И водою обливаться.
И в родном своем лесу
Стадион откроем.
А теперь пора прощаться,
И домой нам возвращаться.

Ведущий:

С песней - дружба прочней.
С песней - радость сильней,
Звонкой песни страшится беда,
С песней надо дружить,
Без нее не прожить
Никому ни за что никогда!

Песня «Олимпиада в Сочи»

Ведущий:

На этом Первый день Детской зимней Олимпиады окончен. Мы встретимся снова на втором дне Олимпиады, где наши «спортсмены» должны будут показать свои достижения в беге, прыжках с места, метании в цель. Готовьтесь. До встречи!