

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Мама, папа, я – спортивная семья

(сценарий спортивного развлечения с родителями)

ПОДГОТОВИЛ:

Горбова Ю.А.

инструктор по ФИЗО

с. Перегребное

Цель: Через различные формы работы способствовать общему укреплению здоровья детей, сближению детей и родителей через совместные игры.

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование и инвентарь:

Гимнастические палки, воздушные шары, стойки, мячи, шляпы, обручи.

Ведущий:

Всем добрый вечер! Мы рады приветствовать вас в стенах нашего детского сада!

Дружно крикнем, детвора,

Папам и мамам,

Физкульт-ура!

Семья – это не просто слово. Это теплая улыбка мамы, добрые руки отца и веселый смех детей. Это - то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что сегодня вы продолжаете спортивные традиции нашего детского сада.

Мы с огромным удовольствием представим вас друг другу.

Представление команд

Ведущий:

Итак начинаем наши соревнования!

Мамы и папы!

Девочки и мальчики!

Поиграем в мячики.

Мячик наш в прыжок пошел,

Постучим мячом о пол!

1 конкурс «Ведение мяча»

(Бег до ориентира и назад, ведя мяч)

Ведущий:

Внимание! Внимание!

Приглашаем всех на веселое состязание,

Предлагаем всем взять с собой терпение и быстроту.

2 конкурс «Гусеница»

Чтобы выполнить «гусеницу», мяч передается между ногами. Последний игрок с мячом забегает вперед и снова передает мяч и т.д. Обратно возвращаются бегом, взявшись за талию друг друга.

Ведущий:

А теперь, друзья, вперед,
Нас новое задание ждет!

3 конкурс «Передай шляпу»

Первый и второй участник команды получают по гимнастической палке. На палку первого одевается шляпа и по сигналу он бежит, преодолевая препятствия, до ориентира и обратно, стараясь не потерять шляпу, добегают и передает шляпу второму участнику, а палку третьему, сам становится в конец строя.

Ведущий:

А теперь давайте отдохнем и отгадаем загадки.

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мячик поиграть
И в кольцо его загнать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит это *(баскетбол)*

На полных трибунах
Крики и свист
Мчится к воротам с мячом *(футболист)*

Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем *(велосипед)*

Есть у нас коньки одни,
Только летние они
По асфальту мы катались
И довольными остались *(ролики)*

Здесь купаться и зимой
Сможем запросто с тобой.
Здесь научат нас нырять,
Как то место нам назвать (*бассейн*)

Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их (*лыжи*)

Ведущий:

Какие вы молодцы, все загадки отгадали.
А теперь – детишки!
Девчонки и мальчишки!
Бег на руках и ногах до отметки и обратно.
Крепко руки мы сплетем,
Получится цепочка.
Побежим, не упадем.

4 конкурс «Цепочка»

*Первый игрок берет за руку второго, бегут вокруг ориентира, возвращаются за третьим
и т.д.*

Ведущий:

У солнца большого
Есть братец поменьше.
Если в руки его возьму,
Прыгает, катится, все, что угодно,
Обруч веселый в нашем кругу.

5 конкурс «Обруч»

Прокатывают обруч вокруг ориентиров.

Ведущий:

Вот задание потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно воздушный шар вести.

6 конкурс «Перенеси шарик»

Нужно перенести шарик гимнастической палкой, чтобы он не коснулся пола

Ведущий:

Здесь вам сила не важна,
Здесь сноровочка нужна.

7 конкурс "Ложкари"

*Участники в ложках должны пронести маленькие мячи вокруг ориентиров, стараясь их
не уронить*

Ведущий:

И, наконец, наш заключительный конкурс.
Чтоб до финиша дойти,
Полосу препятствий нужно нам пройти!

8 конкурс "Полоса препятствий"

Ведущий:

И настал у нас сейчас
Самый долгожданный час.
Все вы были молодцами,
И отважны, и честны,
Показали ловкость, силу,
Все вы прыгали красиво.

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!!!

Награждение команд